

Меню

Меню на 19 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Макаронник с мясом запеченный	180	16.6	20.08	40.5	410
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44

Директор
Э.В. Кривошеина



Меню

Меню на 19 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты аппетитные	90	12.7	13.8	7.99	204
Рагу овощное	150	2.8	7.6	16.8	149
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Э.В. Мухоморова

